



1A+1B

Fish

Zalmsalsa met barbecue chips



Bereidingstijd

12 minuten



Porties

Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de zalm met de komkommer, ui, roomkaas kruiden en de bieslook. Gebruik de salsa als dip voor bij de barbecue chips.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle barbecue chips
- ☐ 40 g gerookte zalm, in kleine stukjes
- ☐ 1 el roomkaas kruiden light
- ☐ 100 g komkommer, in hele kleine stukjes
- ☐ 1 el gesnipperde ui
- ☐ Bieslook, fijn gehakt

Voedingswaarden per persoon

Energie	207 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	9 g
Eiwit	21 g