1A+1B Meat

Zuurkoolstamppot met hamblokjes

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verhit de roomboter in een pan en bak de hamblokjes samen met het venkelzaad goudbruin. Voeg de zuurkool toe en warm goed door. Bereid de aardappelpuree volgens de aanwijzingen op de verpakking. Zet het vuur uit en meng de aardappelpuree met de zuurkool en hamblokjes. Breng op smaak met peper en zout en maak af met de rucola.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle aardappelpuree
- [ ] 40-50 g hamblokjes
- [ ] 150 g zuurkool
- [ ] Handje rucola
- [ ] ½ el roomboter
- [ ] 1 tl venkelzaad
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**245 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**9 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**29 g**